



GUIA PARA ESTUDAR EAD NO **UNICV**



ÍNDICE

INTRODUÇÃO

03

Capítulo 1

Introdução ao EAD no UniCV >

04

Metodologia de Educação a Distância do UniCV. >

04

Polo EAD: tudo o que você precisa saber! >

05

Benefícios e vantagens de estudar a distância. >

06

Capítulo 2

Planejamento de Estudos >

07

Estratégias para criar um cronograma de estudos eficiente. >

08

Dicas para gerenciar o tempo e priorizar tarefas. >

09

Finalizado. >

11



INTRODUÇÃO

Olá!

A Educação a Distância (EAD) facilitou o acesso ao conhecimento, possibilitando que pessoas de diferentes lugares possam ter liberdade de estudar conteúdos de qualidade e flexibilidade.

E para te ajudar em seus estudos EAD, preparamos este guia repleto de informações que tornarão sua experiência acadêmica no **UniCV** ainda melhor! Boa leitura!



CAPÍTULO 1

● INTRODUÇÃO AO EAD NO UNICV:

O avanço tecnológico proporcionou diversas mudanças em nosso dia a dia, inclusive na área da educação, com a chegada da modalidade de ensino EAD. Por conta dessa evolução, hoje, é possível estudar de forma online, acessível e de onde estiver.

Acompanhando esse avanço, o UniCV se tornou referência no ensino EAD, com diversos Polos espalhados pelo Brasil e também no exterior.

Essa grande crescente se dá no sonho de levar ensino de qualidade para todos.

● METODOLOGIA DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA DO UNICV.

Nossas aulas são pensadas de forma a proporcionar autonomia e flexibilidade à rotina do aluno, permitindo um equilíbrio entre vida acadêmica, profissional e pessoal.

Os conteúdos disponibilizados abrangem teoria e prática, visando desenvolver conhecimentos essenciais para um profissional atualizado e de destaque no mercado.

Durante a formação, o aluno tem acesso a diversos materiais de apoio, como vídeos, indicações de livros, textos complementares e outros recursos, proporcionando mais informação e aperfeiçoamento aos conteúdos apresentados.

Além disso, são aplicadas técnicas específicas desenvolvidas para cada disciplina e curso.

● POLO EAD: TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER!

Quando falamos de estudo a distância, uma palavra que se faz presente em sua rotina é: POLO.

E para que você não tenha dúvidas sobre o que é o Polo e qual a sua função, iremos falar tudo o que você precisa saber sobre essa extensão da universidade.

Vamos lá!

O Polo, conhecido como ponto de apoio presencial, representa uma expansão da universidade, estando fisicamente presente em diferentes áreas da cidade e até fora do país, com o propósito de prestar todo o apoio necessário aos alunos.

Através dele, você tem acesso aos recursos de infraestrutura e tecnologia necessários para o seu curso, além do acompanhamento das atividades presenciais dos cursos a distância.

É por meio do Polo que você terá todo o suporte e ajuda necessários para tornar sua jornada de ensino ainda melhor. Por isso, não hesite em pedir ajuda ao seu Polo, ok?



BENEFÍCIOS E VANTAGENS DE ESTUDAR A DISTÂNCIA NO UNICV.

Estudar em uma instituição focada em proporcionar a melhor experiência de ensino superior, torna tudo mais incrível! Ainda mais, quando unimos ensino de qualidade com diversos outros benefícios.

Confira:



Além desses benefícios, contamos com equipes de atendimento e tutoria focada em ajudar você em cada etapa da sua jornada acadêmica.

CAPÍTULO 2

● PLANEJAMENTO DE ESTUDOS:

O ensino a distância traz diversos benefícios ao aluno que deseja impulsionar sua carreira, com a autonomia de estudar de onde e quando quiser.

Contudo, para algumas pessoas, manter a constância e o foco nos estudos pode ser uma tarefa desafiadora no início da formação.

Mas, com um pouco de organização, o ensino a distância se torna uma experiência incrível! E para te ajudar nesta jornada de aprendizado, preparamos algumas dicas e estratégias para você aproveitar todos os benefícios de uma formação EAD, de maneira produtiva e eficaz.



● ESTRATÉGIAS PARA CRIAR UM CRONOGRAMA DE ESTUDOS EFICIENTE.

Definir um cronograma de estudos, permite que você tenha uma visão melhor do que precisa ser feito, de forma a manter o desempenho e os prazos.

E para te ajudar, separamos algumas estratégias de como desenvolver um cronograma eficiente. Confira!

✓ Entenda sua produtividade:

Defina uma rotina de estudos em horários que você sabe que é mais produtivo, seja durante a manhã, tarde ou noite.

✓ Divida as disciplinas e priorize as atividades:

Distribua as disciplinas ao longo da semana, priorizando prazos próximos ou que demandem mais atenção. Assim, não irá acumular demandas.

✓ Inclua pausas:

Dê intervalos curtos para descanso entre um estudo e outro. Isso ajudará seu cérebro a reter melhor as informações, sem te deixar exausto.

✓ Seja flexível:

Um cronograma muito rígido pode ser estressante, por isso, mantenha uma flexibilidade para lidar com imprevistos.

✓ Tenha atividades de interesse:

Separe momentos para atividades relacionadas ao curso que você ache interessante, isso irá te ajudar a se manter motivado.

Seguir passos como esses te ajudará a manter uma rotina produtiva de estudo.

✓ Vale lembrar:

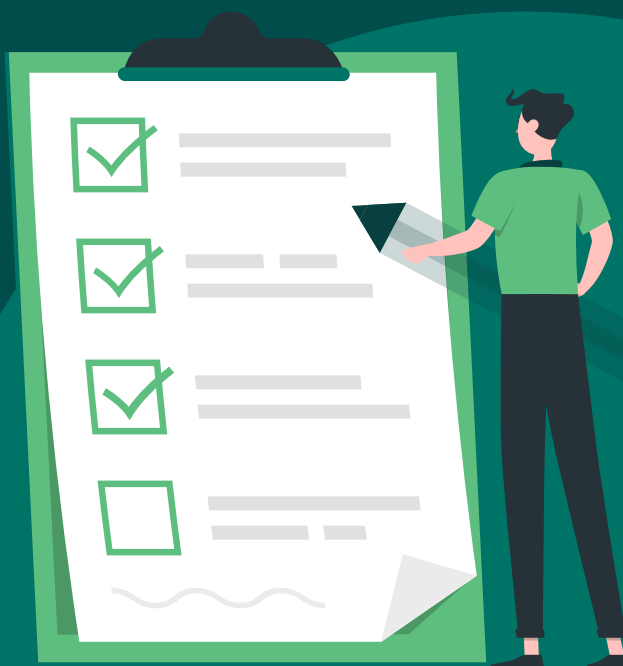
o melhor cronograma é aquele que funciona para você, por isso, experimente diferentes estratégias e ajuste conforme suas necessidades.

DICAS PARA GERENCIAR O TEMPO E PRIORIZAR TAREFAS.

Gerenciar o tempo e priorizar tarefas faz toda a diferença quando falamos de estudos, ainda mais no EAD. Afinal, manter a produtividade e desempenho é fundamental para um bom aprendizado.

E para ajudar você nesse processo, separamos algumas dicas:

- ✔ **Defina um cronograma de estudos:** como mencionamos no tópico anterior, um cronograma permite que você crie uma rotina equilibrada, mantendo o foco e desempenho nas disciplinas.
- ✔ **Estabeleça horário fixo para os seus estudos, considerando suas responsabilidades diárias:** manter uma rotina de horários ajuda na adaptação, garantindo que você se acostume facilmente e não perca o hábito de estudar.
- ✔ **Escolha um local calmo para estudar:** ter um local tranquilo, silencioso e confortável ajuda a manter o foco, evitando distrações.
- ✔ **Divida seu tempo entre as disciplinas e atribuições, dando atenção igual a cada uma:** é normal ter disciplinas que despertam mais interesse, porém, é necessário acompanhar igualmente todas as aulas.



- ✓ **Avalie as tarefas por ordem de importância e urgência:** para que nenhuma tarefa perca o prazo, tenha o hábito de priorizar-las por ordem de importância e urgência.
- ✓ **Defina metas diárias alcançáveis e concentre-se em concluí-las antes de avançar para novas tarefas:** criar metas torna o aprendizado mais estimulante, já que possibilita uma melhor visão de evolução.
- ✓ **Desligue notificações:** qualquer mensagem pode se tornar uma verdadeira distração, por isso, quando estiver estudando, desligue as notificações de redes sociais e demais distrações online.
- ✓ **Reserve tempo para atividades de lazer e descanso:** manter um equilíbrio saudável entre estudo e lazer é fundamental para evitar estresse acadêmico. Seguindo dicas como essas, seu processo de aprendizado será ainda melhor, possibilitando uma harmonia entre estudos e demais atividades diárias.



● FINALIZAÇÃO

Estudar no EAD oferece flexibilidade, comodidade e excelência acadêmica. No entanto, para aproveitar todos os benefícios que essa modalidade proporciona, é fundamental manter uma rotina definida de estudos.

Através de um cronograma de estudos eficiente, além de melhorar o seu desempenho acadêmico, permite que sua rotina seja menos cansativa e estressante, evitando que você perca o interesse no curso que tanto sonhou fazer.

Com pequenas mudanças, é possível criar equilíbrio entre vida acadêmica, profissional e pessoal.

Esperamos que esse guia colabore para tornar sua experiência acadêmica no EAD ainda mais tranquila e produtiva.

E lembre-se: estamos aqui para tornar sua trajetória ainda mais empolgante e completa! Conte conosco.

Bons estudos!





unicv.edu.br